



# **POLSKI ZWIĄZEK KARATE**

**Komisja Karate Fudokan**

**04-906 Warszawa, ul. Gruntowa 1B**

**e-mail: [pzk.fudokan@wp.pl](mailto:pzk.fudokan@wp.pl)**

---

## **VIII Turniej Karate Tradycyjnego i Fudokan Toruńskiego Smoka 2021 XVII Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w Karate Fudokan 2021**

1. **Organizator:** Akademicki Klub Karate Tradycyjnego
2. **Współorganizatorzy:** PZK Komisja Karate Fudokan ,  
ZMToruń, ZM Romanowscy
3. **Termin:** Sobota, 8 maja 2021 r. godz. 11:00 – rozpoczęcie zawodów
4. Turniej Karate Toruńskiego Smoka – godz. 11.00
5. MPJM – godz.12.00
6. **Miejsce:** UMK Uniwersyteckie Centrum Sportowe, ul. Św. Józefa 17, TORUŃ

## **TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO I FUDOKAN TORUŃSKIEGO SMOKA**

### **NAGRODY**

Medale, puchary i dyplomy

**Dla najlepszych zawodników i zawodniczek organizator zawodów przewiduje nagrody finansowe w postaci kuponów/kart płatniczych w wysokości:**

**I miejsce 500 zł**

**II miejsce 300 zł**

**III miejsce 200 zł**

**liczy się ilość zdobytych medali złotych, potem srebrnych i brązowych.**

### **KONKURENCJE:**

<p><b>GRUPA A</b> 6 lat i młodszy, ur. od 2015 r.</p> <p><b><u>A1 - Do 9 kyu - Konkurs „Pierwszy krok”</u></b></p> <p><b>KICHON</b> – choku-zuki, Age-uke, mae-geri, Konkurs sprawnościowy</p> <p><b><u>A2 - Od 9-8 kyu</u></b></p> <p><b>Kata:</b> Taikyoku 1</p> <p><b>Kihon-Ippon-Kumite:</b>          Oi - zuki Jodan – Age-uke - Gyaku - Zuki          Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku – Zuki</p> <p><b>Kodachi:</b> bez podziału na stopnie.  <u>(walka na miecze piankowe do trzech punktów)</u></p>	<p><b>GRUPA B</b> 7-8 lat ur. 2014 – 2013</p> <p><b><u>B1 - Do 9 kyu - Konkurs „Pierwszy krok”</u></b></p> <p><b>KICHON</b> – chokuzuki, Age-uke, mae-geri, Konkurs sprawnościowy</p> <p><b><u>B2 - 8 - 7 kyu</u></b>  <b>Kata:</b> Taikyoku 1 lub Heian 1  <b>Kihon-Ippon-Kumite:</b>          Oi - zuki Jodan – Age uke - Gyaku - Zuki          Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku - Zuki</p> <p><b><u>B3 - 6 KYU I WYŻEJ</u></b>  <b>Kata:</b> Heian 1 – 3          Do niższego stopnia.  <b>Kihon-Ippon-Kumite</b>          Atak: Oi-Zuki-Jodan, Chudan, Mae-Geri          Obrona: Uke Gyaku-Zuki  <b>Kodachi:</b> bez podziału na stopnie.</p>
<p><b>Konkurencja wspólna dla grup A i B - Kata Drużynowe Mix</b>          Uwaga! W tych grupach dopuszczamy start kata drużynowego mix: 2 dziewczynki+chłopiec, lub 2 chłopców+dziewczynka. Dane dziecko może startować tylko w jednej drużynie kata.</p>	
<p><b>GRUPA C</b> 9-10 lat ur. 2012-2011</p> <p><b><u>C1 - Do 9 kyu - Konkurs „Pierwszy krok”</u></b></p> <p><b>KICHON</b> – chokuzuki, Age-uke, mae-geri, Konkurs sprawnościowy</p> <p><b><u>C2 - 8-7 KYU</u></b>  <b>Kata:</b> Taikyoku1 lub Heian 1,2  <b>Kihon-Ippon-Kumite:</b>          Oi - zuki Jodan – Age uke - Gyaku - Zuki          Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku - Zuki</p> <p><b><u>C3 - 6-4 KYU</u></b>  <b>Kata:</b> Heian 1 – 5          Do niższego stopnia  <b>Kihon-Ippon-Kumite:</b>          Oi - zuki Jodan – Age uke - Gyaku - Zuki          Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku – Zuki          Mae-geri – Gedan-barai-gyaku-zuki</p> <p><b><u>C4 - 3 – 1 KYU</u></b>          Kumite – kihon ippon kumite jak C3          Kata ind – elim. Heian 1-5, finał Bassai-dai  <b>Kumite wolne</b> – Dziewczeta i chłopcy podział na jedną wagę.  <b>Kodachi:</b> bez podziału na stopnie.</p>	<p><b>GRUPA D</b>  <b>- MŁODZIK - 11-12-13 lat ur. 2010-2009-2008</b></p> <p><b><u>D1 - do 9 KYU - Konkurs „Pierwszy krok”</u></b></p> <p><b>KICHON</b> – chokuzuki, Age-uke, mae-geri, Konkurs sprawnościowy</p> <p><b><u>D2 - 8-7 KYU</u></b>  <b>Kata:</b> Taikyoku1 lub Heian 1,2  <b>Kihon-Ippon-Kumite:</b>          Oi - zuki Jodan – Age uke - Gyaku - Zuki          Oi - zuki Chudan – Soto uke - Gyaku – Zuki</p> <p><b><u>D3 - 6-4 KYU</u></b>          Kata: Elimin. - Heian 1-5 Finał - tokui kata</p> <p><b><u>D4 - 3 – 1 KYU</u></b>  <b>Kata</b> - eliminacje Heian 1-5, Finał dowolne z Bassai-dai, Jiyon, Enpi i Kanku-dai</p> <p><b><u>Kumite dla gupy D3 i D4</u></b>          Kumite młodzieżowe – Atak kiazami-zuki - jodan, giaku-zuki chudan, mae-geri, mawashi lub ushiro geri  <b>Kumite wolne:</b> Dziewczeta i chłopcy jedna waga .  <b>Kodachi:</b> bez podziału na stopnie.</p>
<p><b>Konkurencja - Kata Drużynowe Mix dla grup C i D (oddzielnie)</b>          Uwaga! W tych grupach dopuszczamy start kata drużynowego mix: 2 dziewczynki+chłopiec, lub 2 chłopców+dziewczynka. Dane dziecko może startować tylko w jednej drużynie kata.</p>	

---

**Uwaga – Grupa D kumite; atak keru Fudokan wykonuje mawashi jodan a Tradycyjne ushiro-geri : Sędzia głośno zapowiada ten atak .**

### **Juniorzy Młodszy 2006-2007 - przepisy ITKF/WTKF**

1. Kata ind.

**Gr. I Do 4 kyu kata Heian**

**Gr. II** Od 3 kyu - Bassi dai, Jion, Kanku dai , Empi  
finał tokui kata

**2. Kumite - Do 4 kyu kumite młodzieżowe**

Od 3 kyu kugo –kumite , finał – shobu –ippon

3. Od 3 kyu fukugo w finale- shobu ippon

### **„Juniorzy 2005 – 2004 - przepisy ITKF/WTKF**

Kumite : do 8-ki kogo-kumite , ówierać finał - shobu-ippon

### **Młodzieżowiec 2001-2003 i Seniorzy przepisy ITKF/WTKF:**

#### **KONKURENCJE:**

Kata ind.

Kata kobudo

Kumite ind. shobu ippon

Kata drużynowe

Fukugo

## **MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH W KARATE FUDOKAN**

#### **KONKURENCJE:**

**KATA** – postanowienia ogólne

1. W konkurencjach kata zawodnicy startują w systemie na punkty.
2. Zawodnicy prezentują dowolne kata.
3. Zawodnicy w finale prezentują inne kata niż w półfinale

**KATA KOBUDO** – z bronią

**FUKUGO** – dziewczęta i chłopcy – w grupach osobnych , open  
Naprzemiennie ki-tei i kogo-kumite - finał - kumite

**KUMITE IND** – postanowienia ogólne ,przepisy PZK KKF

**Kumite ind. od 4 kyu**

**Kumite tradycyjne - Shobu-Ippon**

**Kumite sportowe – do 6 punktów**

## **WIEK ZAWODNIKÓW**

Uczestnikami zawodów będą zawodniczki i zawodnicy w wieku:  
14 – 15 lat (r. 06 – 07r. juniorzy młodsi),

## **Start według roku urodzenia**

**UWAGA: PROSZĘ W ZGŁOSZENIACH PODAĆ DOKŁADNĄ WAGĘ ZAWODNIKA**

**Organizator może zarządzić zmianę podziału grup wagowych.**

## **REGULAMIN:**

1. Starty systemem pucharowym bez repasaży, podwójne III miejsce w każdej konkurencji.
2. W każdej konkurencji dziewczęta i chłopcy startują w osobnych grupach
3. Obowiązuje spełnienie warunków ogólnych startu:
  - Odpowiedni wiek: zabrać dowód tożsamości lub legitymację szkolną.
  - Aktualne badania od lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej.
  - Ubezpieczenie NNW (indywidualne lub klubowe).
  - Posiadanie licencji zawodniczej właściwej Komisji Styłowej PZK uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym na rok 2021.
  - Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach.
  - Dokonanie opłaty startowej.
  - Dokonanie właściwego zgłoszenia i rejestracji zawodników.
  - Do startu w danej kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia.

## **WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:**

Warunkiem startu w zawodach jest posiadanie przez klub WAŻNEJ NA ROK 2021 LICENCJI PZK UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓŁZAWODNICTWIE SPORTOWYM.

## **INFORMACJE DOTYCZĄCE SĘDZIÓW:**

1. Zawody prowadzą sędziowie wyznaczeni do Mistrzostw Polski. Listę powołanych sędziów ustali Komisja Sędziowska PZK KKF , która powiadomi adresatów osobną korespondencją: e–mailem lub telefonicznie.

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

**8 maja 2021r. (sobota)**

godz. 11.00 – oficjalne otwarcie zawodów

godz. 11.00 – 18.00 – eliminacje, finały pozostałych konkurencji

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Kwestie sporne zawodów rozstrzyga Sędzia Główny .

Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej – po wpłaceniu wadium w wysokości 250zł, tylko przez osobę posiadającą ze sobą ważną na rok 2021 licencję trenerską.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zastrzega sobie możliwość połączenia lub odwołania konkurencji w przypadku niewystarczającej liczby zawodników (w grupie wiekowej A możliwe połączenie chłopców z dziewczętami).

Za ewentualne szkody poczynione przez nieletniego uczestnika zawodów odpowiedzialność ponosi jego Klub.

Za niepełnoletnich uczestników zawodów odpowiada kierownik ekipy klubowej.

Filmowanie i fotografowanie – tylko osoby posiadające akredytację PZK KKF.

Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia korekty programu.

Kontakt telefoniczny z organizatorem - AKKT Toruń , tel. 507 149 719.

Rejestracja zawodników jest równoznaczna z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**AKKT Toruń**

传统空手道

