

Poradnik na wypadek zdarzeń radiacyjnych

Czym jest skażenie radiacyjne?

Skażenie radiacyjne występuje w wyniku wybuchu jądrowego, awarii reaktorów jądrowych i laboratoriów radiochemicznych oraz wypadków środków transportu (kolejowych i drogowych) przewożących materiały radioaktywne. W wyniku skażenia następuje zanieczyszczenie powietrza, wód, gleby, ciała ludzkiego i zwierząt oraz przedmiotów szkodliwymi substancjami promieniotwórczymi.

Jak się przygotować na wypadek zagrożenia radiacyjnego?

Aby być przygotowanym na wypadek zagrożenia radiacyjnego, warto mieć przygotowane następujące rzeczy:

- telefon komórkowy,
- latarkę z zapasowymi bateriami,
- solidne obuwie,
- przenośne radio bateryjne z zapasowymi bateriami,
- apteczkę i niezbędne leki,
- alarmowy zapas żywności (przede wszystkim konserwy) i wody,
- zapas worków do przechowywania żywności,
- indywidualne środki ochrony dróg oddechowych i skóry przed skażeniami.

W przypadku braku środków ochrony dróg oddechowych i skóry, można się zabezpieczyć środkami zastępczymi:

- drogi oddechowe podręcznymi środkami ochrony, jakie można wykonać we własnym zakresie – tampony (filc, tkaniny z włókien naturalnych lub sztucznych wypełnionych watą), respiratorami, które stosuje się do zabezpieczenia dróg oddechowych przed szkodliwymi gazami i pyłami,
- ochrona skóry - fartuchy ochronne gumowe, z tkanin podgumowanych i impregnowanych, skórzane i z tworzyw sztucznych, wszelkiego rodzaju płaszcze i peleryny przeciwdeszczowe z gumy lub podgumowane, z płótna impregnowanego, tkanin z włókien sztucznych, folii, itp., kombinezony skórzane (motocyklowe) i ubiory z folii metalizowanej, buty, nakrycia głowy i rękawice gumowe, skórzane i z tworzyw sztucznych, okulary ochronne (przemysłowe, motocyklowe, narciarskie).

Jak postępować podczas zagrożenia radiacyjnego?

- Ustal sposób komunikowania się na wypadek zagrożenia oraz sposoby powrotu do domu członków rodziny, jeżeli w czasie wystąpienia zagrożenia są rozdzieleni (np. dorośli w pracy, dzieci w szkole).
- Nie zbliżaj się do rejonu zdarzenia, zachowuj się spokojnie, ściśle wykonuj zarządzenia służb. Stosuj się do zaleceń i informacji przekazywanych w komunikatach.
- Bądź przygotowany do ewakuacji.
- Nasłuchuj w radiu i telewizji komunikatów o drogach ewakuacji, tymczasowych schronach i sposobach postępowania.
- Stosuj się ściśle do poleceń organów obrony cywilnej i służb, wykonuj je niezwłocznie.
- Zabierz przygotowane na ewakuację rzeczy, przebywając na terenie otwartym zwróć uwagę

na kierunek wiatru (obserwuj unoszące się dymy, pary); opuść zagrożony rejon (prostopadle do kierunku wiatru) stosując się do poleceń zawartych w komunikatach przekazywanych przez ruchome środki nagłaśniające.

- Udaj się do najbliższych budynków mieszkalnych lub publicznych;
 - Gdy powracasz do miejsca schronienia z zewnątrz:
 - weź prysznic, zmień buty i odzież,
 - schowaj do plastikowej torby rzeczy noszone na zewnątrz i szczelnie je zamknij;
- przebywając w pomieszczeniu włącz odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, stosuj się do przekazywanych komunikatów i poleceń;
- Udaj się do piwnicy lub innych pomieszczeń poniżej powierzchni gruntu, zamknij i uszczelnij mokrym papierem lub tkaninami drzwi, okna i otwory wentylacyjne (wyłącz ją), przebywaj w miarę możliwości w pomieszczeniach środkowych;
 - Jeżeli posiadasz maskę przeciwgazową, załóż ją; pozostań w pomieszczeniach, do chwili odwołania alarmu lub zarządzenia ewakuacji
 - Nie opuszczaj uszczelnionych pomieszczeń, nie przebywaj w pobliżu okien i innych otworów wentylacyjnych;
 - Powstrzymaj się od spożywania posiłków, palenia tytoniu oraz prac wymagających wysiłku, a więc dużego zapotrzebowania na tlen;
 - Wyłącz wszystkie urządzenia elektryczne (oprócz radia i telewizora), wygaś wszystkie płomienie; przebywając w obiektach użyteczności publicznej stosuj się do poleceń kierownictwa.
 - Jeśli prowadzisz samodzielne gospodarstwo rolne, zastanów się nad zabezpieczeniem paszy dla zwierząt hodowlanych, ujęć wody pitnej oraz pomieszczeń dla nich,
 - Ukryj inwentarz i nakarm go przechowaną w zamknięciu paszą.